



Ful
INDIAN & NEPALI
KITCHEN

Speisen

3rd Edition

Wir bieten klassische indische und nepalesische Gerichte.

In unsere Küche wird ayurvedisch gekocht. **Ayurveda** (आयुर्वेद) ist als Heilmethode auch wissenschaftlich gelehrt und von der Bevölkerung akzeptiert.

Ayurvedische Kräuter und Gewürze verleihen den zubereiteten Speisen Vielfalt im Geschmack und wirken positiv auf den menschlichen Organismus ein.

Himalaya *(The home of Ayurveda)*

Im Himalaya (Sanskrit: हिमालय) befinden sich zehn der vierzehn Berge der Erde, darunter der Mount Everest (Sagarmatha), der mit 8848 m höchste Berg der Erde liegt in Nepal.



Unsere Speisengruppen sind als Ortsnamen von Nepal bezeichnet.

* Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeitern



INDIAN & NEPALI
KITCHEN

Harkortstraße 106, 44225 Dortmund Hombruch

Öffnungszeiten: 12:00-15:00 Uhr

16:00-22:00 Uhr

(Mittwoch Ruhetag)

TISCHRESERVIERUNG

0231-137 31 637

Email: ful.kitchen@gmail.com

Webseite: www.ful-kitchen.de

AUCH
**TAKE
AWAY**
MÖGLICH

WIR LIEFERN AUCH !



Unsere Schärfegrade sind mit **Chilischoten**  bezeichnet.

Unsere Gerichte enthalten kein Glutamat !



vegan

Halal



Vorspeisen

-  **a1** Butter Naan **2,50**
-  **a2** Garlic Naan **2,70**
-  **a3** Cheese Naan **3,20**
-  **a4** Papad 2. Stück **1,60**
(Fladen aus Linsenmehl)
-  **a5** Pakauda 3. Stück **2,90**
(Kartoffeln in Kichererbsenmehl- und weihenmehlteig frittiert)
-  **a6** Samosa 2. Stück **3,90**
(Teigtaschen gefüllt mit Kartoffeln, Erbsen, Cashew)
-  **a7** Mix Platte Pro Person **3,90**
(ab 2 Personen möglich)



Mix Vorspeise für Zwei



Begnas



Tandoori

BBQ aus Tandoori-ofen

- B1** Chicken Tikka **10,50**
- B2** Lamm Tikka **14,90**
-  **B3** Paneer Tikka **10,90**
Hausgemachter Käse
- B4** Tandoori Chicken Salad **12,50**
Mit Naan
-  **B5** Panner Salad **11,90**
Mit Naan
- B6** King Prawns-Salad **14,90**
Mit Naan



B1. Tandoori Chicken Tikka

Chitwan



Masala Curry mit Reis

-  **C1** Paneer Masala **11,90**
Hausgemachter Käse
- C2** Chicken Tikka Masala **12,90**
- C3** Lamm Tikka Masala **14,90**



C2. Chicken Tikka Masala



Dharan



Korma

in Sahne, Kokosmilch, Cashew & Mandeln, mit Reis



D1 Paneer **11,90**
Hausgemachter Käse

D2 Chicken **12,50**

D3 Lamm **14,90**

D4 Fisch **14,90**



D5 Gemüse **11,50**



D5. Gemüse Korma

Gorkha



Mango Curry mit Reis

in Sahne, Mango, mit Reis



G1 Paneer **11,90**
Hausgemachter Käse

G2 Chicken **12,90**

G3 Gernelen **14,90**



G4 Gemüse **11,50**



G2. Chicken Mango Curry



Hetauda



Butter Masala

Tomaten- Butter- Sahne, mit Reis



H1 Paneer **11,90**
Hausgemachter Käse

H2 Chicken **12,90**

H3 Fisch **14,90**



H4 Gemüse **11,50**



H1. Paneer Butter Masala

Kathmandu



Biryani

Gebratener Reis mit Cashews, Mandeln & Gewürzen

K1 Chicken **12,50**

K2 Lamm **14,90**

K3 Garnelen **14,90**



K4 Gemüse **11,50**



K1. Chicken Biryani



Lumbini



Traditional Curry 🌶️

in tomatensoße, fein gewürzt mit Reis

L1 Chicken 12,50

L2 Lamm 14,90

L3 Fisch 14,90



L4 Gemüse 10,50



L5 Gemüse Paneer 11,90
mit Hausgemachtem Käse



L1. Chicken Traditional Curry

Mustang



Madras Curry 🌶️🌶️

in Kokosmilch mit Reis



M1 Paneer 11,90
Hausgemachter Käse

M2 Chicken 12,50

M3 Lamm 14,90

M4 Fisch 14,90



M5 Gemüse 11,50



M2. Chicken Madras Curry



Pokhara



Jalfrezi

Pikantes Curry mit frischem Zwiebeln und Paprika



P1 Paneer **11,90**
Hausgemachter Käse

P2 Chicken **12,50**

P3 Lamm **14,90**

P4 Garnelen **14,90**



P2. Chicken Jalfrezi

Rara



Vindalu

Scharfes Kartoffeln-Curry mit Reis



R1 Paneer **11,90**
Hausgemachter Käse

R2 Chicken **12,50**

R3 Lamm **14,90**



R4 Gemüse **11,50**



R2. Chicken Vindalu





Ful Nepali Home Special



F1 Veggie Thali 14,90

(Verschiedene Spezialitäten) mit Reis

F2 Chicken Thali 15,90

F3 Lamm Thali 17,90

F4 Garnelen Thali 18,90

F5 Chicken Chili 14,90 

(Pikantes Hähnchen mit frischem chili, zwiebeln, Paprika dazu Naan)



F6 Matar Paneer 11,50

(Hausgemachter käse mit Erbsen)

F7 Momo 11,50

(Nepalesische Teigtaschen mit Fleischfüllung)



F8 Veggie Momo 10,50

(Nepalesische Teigtaschen mit Gemüsefüllung)



F9 Daal Bhat 9,50

(Reis mit Linsen gewürzt)



F10 Aalu Gobi 11,50

(mit Blumenkohl und Kartoffeln)



F7. Momo



Extra

Kleiner Salat 4,50

Tandoori Chicken (3. stück) 3,90

Panneer (8. stück) 3,90



Tilicho



Spinat Gerichte



T1 Paneer Saag 11,50
(Spinat mit hausgemachtem Käse)



T2 Saag Aalu 10,50
(Spinat mit Kartoffeln-Curry)



T3 Daal Saag 10,50
(Linsen mit Spinat)

T4 Chicken Saag 12,90
(Spinat mit Chicken-Curry)

T5 Lamm Saag 14,90
(Spinat mit Lamm-Curry)



T2. Saag Aalu

Dessert

Nepali Sweets 3,90
(Gulab Jamun & Rasbari)

Nepali Sweets mit Joghurt 4,90



Weiche Rasbari, auch bekannt als Rasgulla aus Milch. lecker zu essen!

Gulab Jamun ist eine klassische Süßspeise aus der nepalesischen und indischen Küche. Es handelt sich dabei um frittierte Teigbällchen in aromatisiertem Zuckersirup.





**Boudhanath Stupa,
Kathmandu, Nepal**

**WIR BEDANKEN UNS
FÜR IHREN BESUCH**